Acta No 81

FECHA: Cogua, 23 de febrero de 2024

HORA: 09:20 – 09:30

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth – Zipaquirá.

TEMA: ESTACION UNIÓN: Un apunte al corazón: "Los valores."
Taller virtual de familias: "Inteligencia emocional."

ASISTENTES: Redes de apoyo familiares y sociales.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción
3. Actividad a desarrollar
4. Materiales

DESARROLLO

1. **OBJETIVO**: Fortalecer vínculos afectivos y compromisos de corresponsabilidad en los referentes familiares y sociales de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth, a través de talleres formativos y la búsqueda de redes que posibiliten la vinculación en el proceso de vida institucional.
   Actividad realizada del 05 al 23 de febrero de 2024

2. **INTRODUCCIÓN:** Socializar temas formativos que aporten al conocimiento sobre el cuidado y la atención que se debe brindar a las personas mayores, en este mes se dará a conocer acerca de los trastornos mentales más comunes por los que una persona mayor puede sufrir y cuál es su manejo.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Un apunte al corazón: "Los valores."

El día 05/02/2024 se envió por WhatsApp en el grupo de familias y referentes de las personas mayores institucionalizadas de la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth 5 valores importantes y transversales en la interacción social pero principalmente en el acompañamiento familiar durante el proceso de vida institucional, con la idea de inspirar a los referentes el poder afianzar valores intrínsecos y adquiridos en el transcurso de la vida para que sean la base para el relacionamiento.

Se socializó una infografía con 5 valores:

- El amor: El amor es un sentimiento complejo y multifacético que puede manifestarse de diversas formas.
- La amistad: La amistad es una relación afectuosa entre dos o más personas basada en el respeto y la confianza.
- La bondad: Ser bondadoso implica actuar con amabilidad y preocupación por el bienestar de los demás.
- La empatía: La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar de otra persona para comprender sus sentimientos.
- La tolerancia: La tolerancia se refiere a la capacidad de aceptar y respetar las diferencias y opiniones de otras personas.

Se contó con la participación de 38 redes familiares y sociales por medio del grupo de WhatsApp:

Se les invito a responder una pregunta, seguido de analizar la infografía enviada: ¿Qué valor le agregaría a la imagen para vivir en comunidad y relacionarnos mejor con las personas mayores? Varios de los participantes respondieron de forma activa, narrando y describiendo que valor agregarían y otros hicieron referencia que los 5 valores son los ideales para el relacionamiento y acompañamiento institucional.

Taller de familias: Inteligencia emocional.

- El día 19/02/24 se realizó el pretest a los referentes familiares y sociales donde se indago:

1. ¿Qué son las emociones?
2. ¿Para qué sirven las emociones?
3. ¿Qué es inteligencia emocional?

- El día 20/02/2024 se envió el video "Inteligencia emocional" por WhatsApp en el grupo de familias y referentes de las personas mayores institucionalizadas en la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth.

Se brindó información a los referentes familiares/sociales acerca de: ¿qué es la inteligencia emocional?, ¿para qué sirve?, ¿Cuál es la importancia de la inteligencia emocional en la familia? y se brindaron 5 hábitos para fomentar la inteligencia emocional en la familia.

Tras dar a conocer el taller virtual, se les aplicó el postest con las preguntas:

1. Mencione 2 hábitos para fomentar la inteligencia emocional en la familia.
2. ¿Cuáles son los tipos de inteligencia emocional?

Se observó participación activa por parte de los referentes familiares y sociales, en sus respuestas se evidencio claridad sobre el tema, ya que expusieron la importancia que tiene la inteligencia emocional en la familia ya que les brinda a sus miembros la capacidad de expresarse de manera adecuada, pero también le da la posibilidad de saber lidiar con hechos imprevistos o situaciones de vida muy duras, con las malas decisiones y las diferencias con otros.

El grupo de WhatsApp cuenta con los representantes de las redes familiares y sociales identificadas (127) de las cuales 75 personas participaron del pretest y postest cumpliendo con el compromiso de corresponsabilidad frente a la participación del taller de familias.

Durante la aplicación del pretest a los referentes familiares, se observó que algunos contaban con conocimientos frente al tema tratado, aportando desde sus experiencias, vivencias y conocimientos.

Después de enviado el video “Inteligencia emocional” al grupo de referentes familiares y sociales, se recibieron audios, escritos e imágenes dando opiniones, agradecimientos y manifestaciones sobre la importancia de adquirir inteligencia emocional dentro de la dinámica del núcleo familiar.

La información brindada fue clara, permitiendo que los referentes respondieran de forma acertada a las preguntas del postest.

Se continua con las visitas presenciales a las personas mayores por parte de familiares y amigos, desde el área de Trabajo social se continúa agendado con cada referente visita presenciales en la franja horaria de 9:00-16:00.

4. MATERIALES A UTILIZAR

Teléfono celular

Computador

Listado de referentes familiares y sociales de las personas mayores

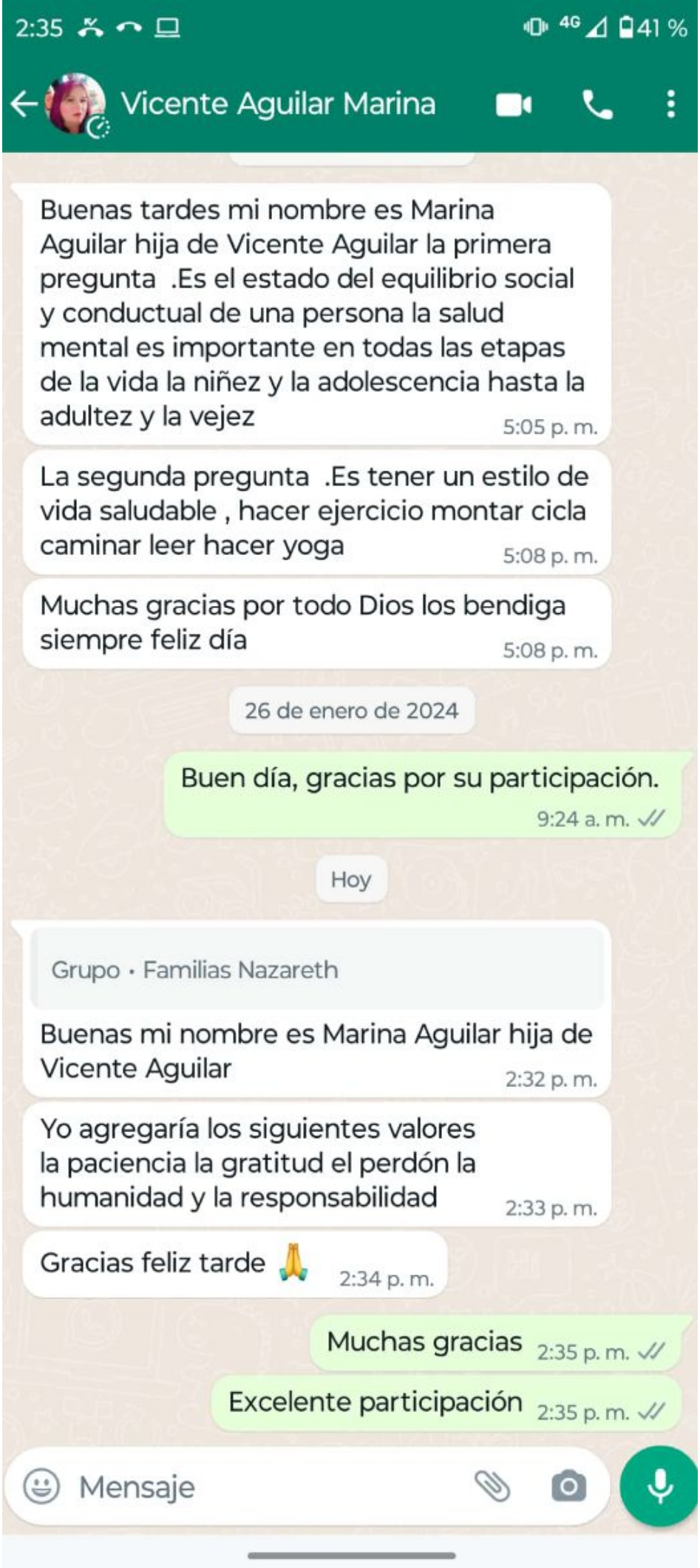
Internet

Se anexan capturas de pantalla de la participación vía WhatsApp.

Por lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Olga Parra	Coordinadora	Hogar Nazareth	
Estela Rubiano	Trabajadora Social	Hogar Nazareth	
Camila Benavides	Trabajadora Social	Hogar Nazareth	

Elaboro: Camila Benavides



Powered by CamScanner

para compredece.
Si es una persona,
delicada de salud
debemos tener más
Cuidadosamente no
La podemos dejar sola
Estar pendiente.
9:04 p. m.

Hoy

At.Clara M.L. familia Velasquez. 7:12 a. m.

Dios los acompañe . . .? 7:12 a. m.

Reenviado

Para la amiga que la vida me ha dado y que quiero muchisimo . Celebrando la aparición de la Virgen de Lourdes. Cuando se recibe este mensaje se debe decir un Ave María y pedir un favor especial. Dios te salve María, llena eres de gracia. El señor es contigo. Bendita tú eres entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, madre de Cristo, ruega por nosotros los pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén. (Petición)
🙏 Te pido que no rompas la novena. Este mensaje de amor viaja desde el 11/ Febrero 2007 y no se ha roto. Léelo, es bellísimo:
"Dios no te da las personas que quieres,
Él te da las personas que necesitas para ayudarte, para amarte y para hacerte ser la persona que has sido destinada a ser."
Ahora estás con... Leer más
7:13 a. m.

gracias por su participación 11:27 a. m. ✓✓

Powered by CamScanner



Buenas tardes apreciadas familias, compartimos la actividad: "Un apunte al corazón", en donde les socializaremos 5 valores que son importantes para la interacción correcta entre cada individuo pero en especial con las personas mayores.
Esperamos nos respondan la siguiente pregunta: ¿Qué valor le agregaría a la imagen para vivir en comunidad y relacionarnos mejor con las personas mayores?
Los leemos. 🫶

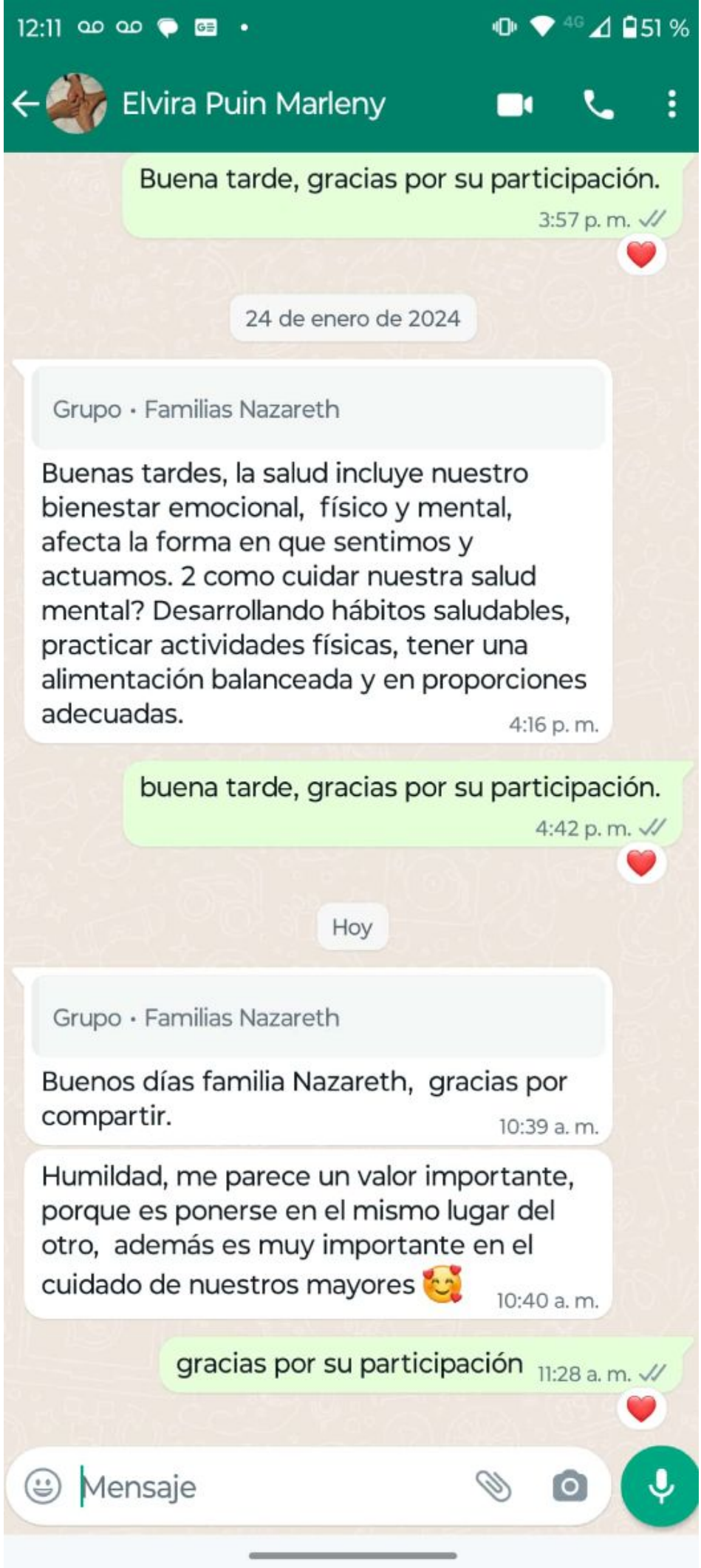
8:21 a. m.

Respeto
Responsabilidad
Buenos hábitos
Buena convivencia
Socializar

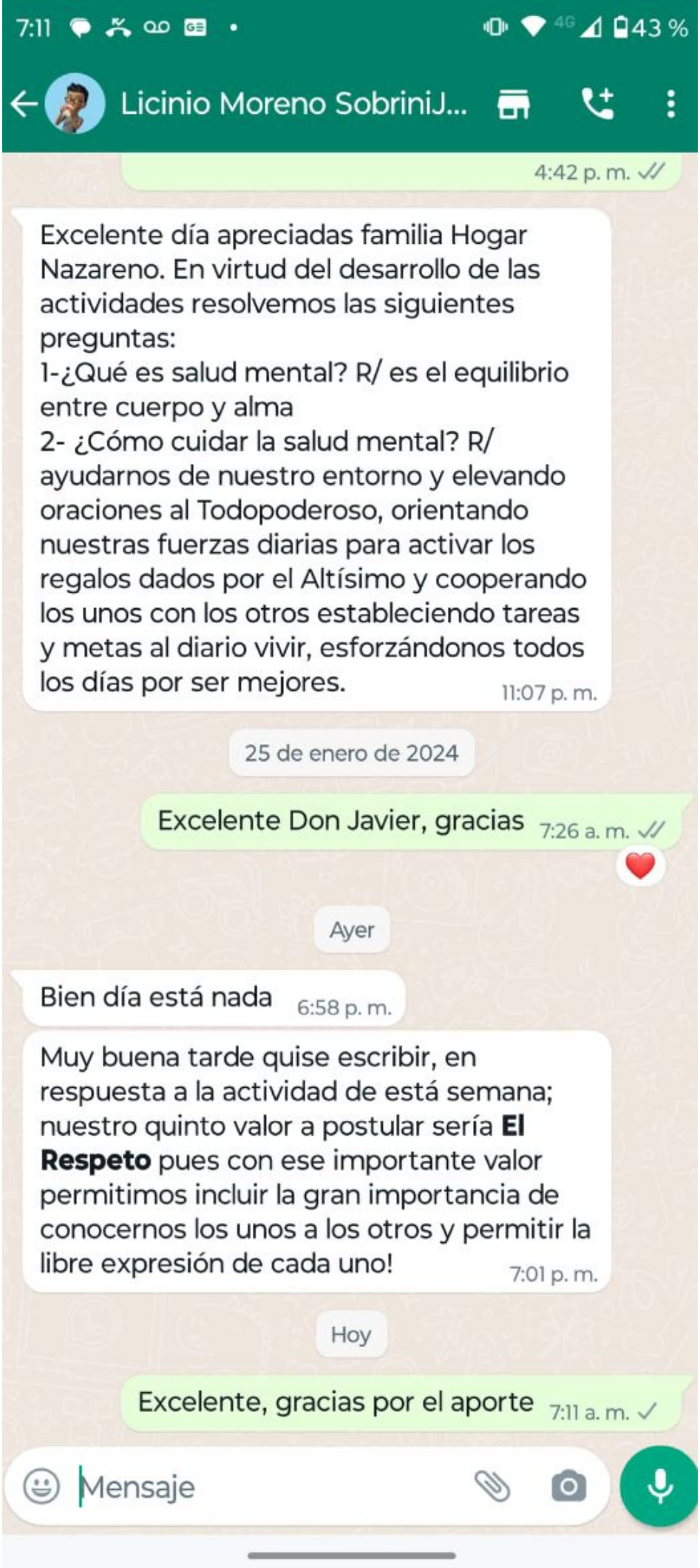
8:21 a. m.

Mensaje

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

para enfrentar situaciones del mundo social y establecer relaciones familiares para saber tomar decisiones
2- ¿Cómo cuidar la salud mental?
Debemos reconocer nuestras emociones .
1. Desarrollar actividades físicas: ejercicio y mantener alimentación nutricional y balanceada, Higiene personal. 2. Generar rutinas para realizar ejercicio, horarios de alimentación, aseo, controlando el uso de la tecnología. 3. Compartir Actividades:: el juego permite tener cooperación, tolerancia a la autoestima. 4. Convivir armónicamente: Expresar nuestros sentimientos para sentirnos tranquilos . 5. Ma... Leer más

2:56 p. m.

Hoy

Qué valor le agregaría a la imagen para vivir en comunidad y relacionarnos mejor con las personas mayores?
Los leemos. 🫶 ALTRUISMO CON NUESTROS AMADOS SERES No se trata de dar para recibir a cambio. Debe ser la humanidad con la que fuimos creados para entregarnos de corazòn.

2:30 p. m.

Buenas tardes. deseándoles bienestar a todos los del hogar. Soy Sobrina de Hernando Gonzàlez Chàvez, solicito programar visita para el viernes 16 de Febrero en horas de la mañana. Agradezco su respuesta. Mil gracias

2:32 p. m.

Excelente, que buenos aportes, muchas gracias

2:36 p. m. ✓✓

Mensaje

Powered by CamScanner

individuo pero en especial con las personas mayores.
Esperamos nos respondan la siguiente pregunta: ¿Qué valor le agregaría a la imagen para vivir en comunidad y relacionarnos mejor con las personas mayores?
Los leemos. 🫶
2:16 p. m. ✓

EzequielHernandez Adiela salió del grupo.

12 de febrero de 2024

Añadiste a Lucia Blanco Ana.

Martes

Añadiste a Alvaro López AnaHija.

Hoy

Eliminaste este mensaje. 9:45 a. m.

Eliminaste este mensaje. 9:45 a. m.

Buenos días familias Nazareth, esperamos se encuentren muy bien. Como es costumbre el día de mañana enviaremos el taller de familias del mes de Febrero. Haremos unas preguntas para recoger conocimientos previos acerca del tema, los leemos a todos y recuerden la importancia de la participación.

1. ¿Qué son las emociones?
2. ¿Para que sirven las emociones?
3. ¿Qué es inteligencia emocional?

💜💚😍
9:48 a. m. ✓

Powered by CamScanner

Grupo • Familias Nazareth

La Compañía es Definitiva Como También La Comunicación Afectiva. 10:09 a. m.

gracias por su participación 11:28 a. m.

 11:28 a. m.

12 de febrero de 2024

Llamada perdida
Tocar para volver a llamar 5:38 p. m.

Martes

Llamada
39 s 8:21 a. m.

3 mensajes no leídos

Hoy

Grupo • Familias Nazareth

Emociones Serían Respuestas a Estimulos 9:50 a. m.

Las Emociones Servirían Para Demostrar Serntimientos 9:50 a. m.

Inteligencia Emocional Serviría Como Herramienta de Comunicación. 9:52 a. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

7:08 37 %

Marco Hijo Saabedra



0:25 4:07 p. m.

Aun no han agendado visita, también les puede decir que nos escriban por whatsapp 4:16 p. m.

para que quede la evidencia 4:16 p. m.

bueno señor, que le vaya muy bien en los tramites de salud 4:17 p. m.

Amen 👏🙌🙏 4:17 p. m.

3 mensajes no leídos

Ayer

Grupo · Familias Nazareth

Las emociones alteraciones del ánimo, intensa y oasajera agradable penosa que va acompañada conmoción sometica 4:26 p. m.

Grupo · Familias Nazareth

Las emociones nos ayudan aprender casas nuevas intender otras e insupunsarnos a la acción 4:36 p. m.

Grupo · Familias Nazareth

Es la capacidad de percibir y controlar los propios sentimientos y saber interpretar los delos demas 4:44 p. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

nuestro quinto valor a postular sería **El Respeto** pues con ese importante valor permitimos incluir la gran importancia de conocernos los unos a los otros y permitir la libre expresión de cada uno! 7:01 p. m.

7 de febrero de 2024

Excelente, gracias por el aporte 7:11 a. m. ✓✓

❤️

Ayer

Se eliminó este mensaje. 1:38 p. m.

Muy feliz tarde Familia Hogar Nazareno!
Con el deseo de participar en la actividad acompañamos nuestras respuestas

1. ¿Qué son las emociones?
2. ¿Para que sirven las emociones?
3. ¿Qué es inteligencia emocional?

💜💚😍 1:41 p. m.

Claro que si, los leemoa 2:54 p. m. ✓✓

1 mensaje no leído

Powered by CamScanner

7:08 37 %

Elvira Puin Marleny

buena tarde, gracias por su participación.
4:42 p. m.

6 de febrero de 2024

Grupo · Familias Nazareth

Buenos días familia Nazareth, gracias por compartir.
10:39 a. m.

Humildad, me parece un valor importante, porque es ponerse en el mismo lugar del otro, además es muy importante en el cuidado de nuestros mayores
10:40 a. m.

gracias por su participación
11:28 a. m.

1 mensaje no leído

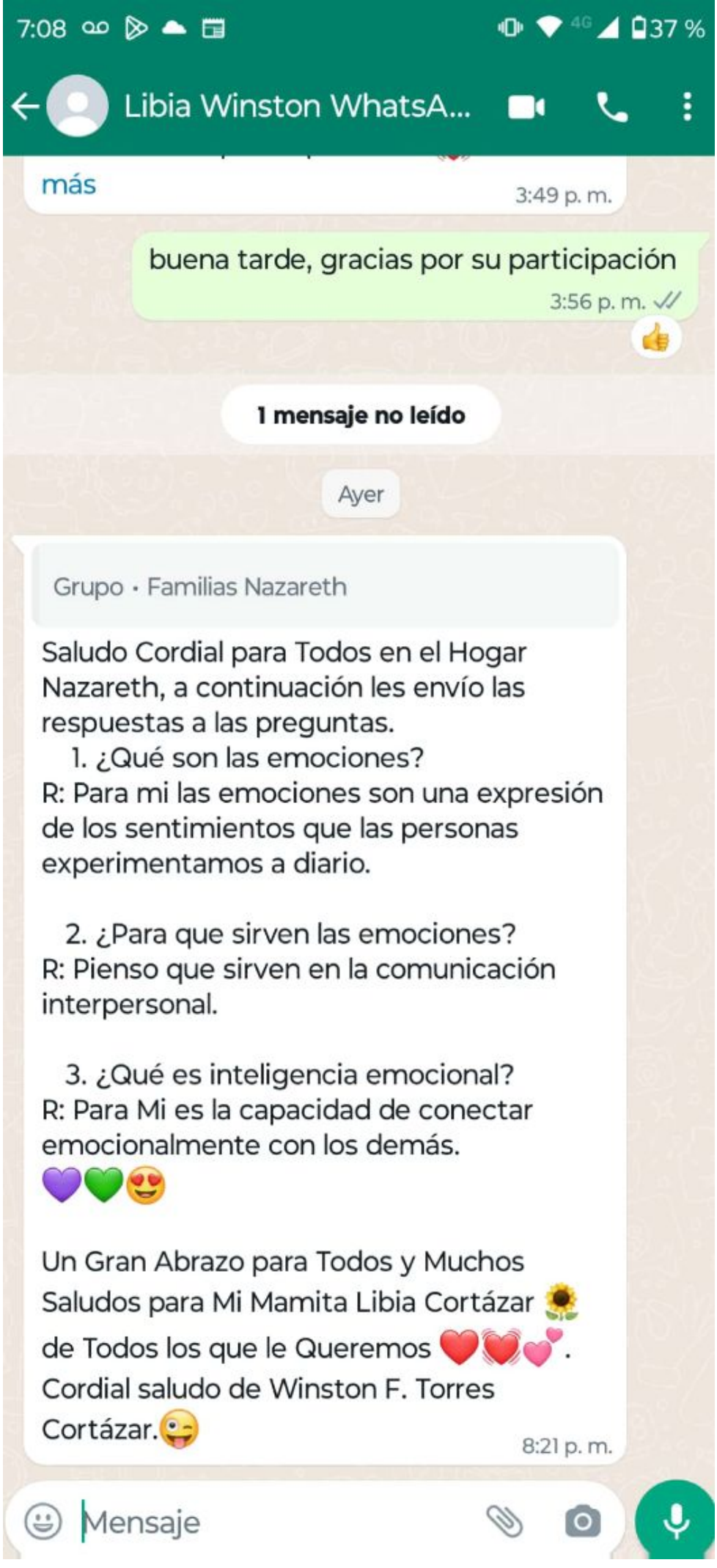
Ayer

Grupo · Familias Nazareth

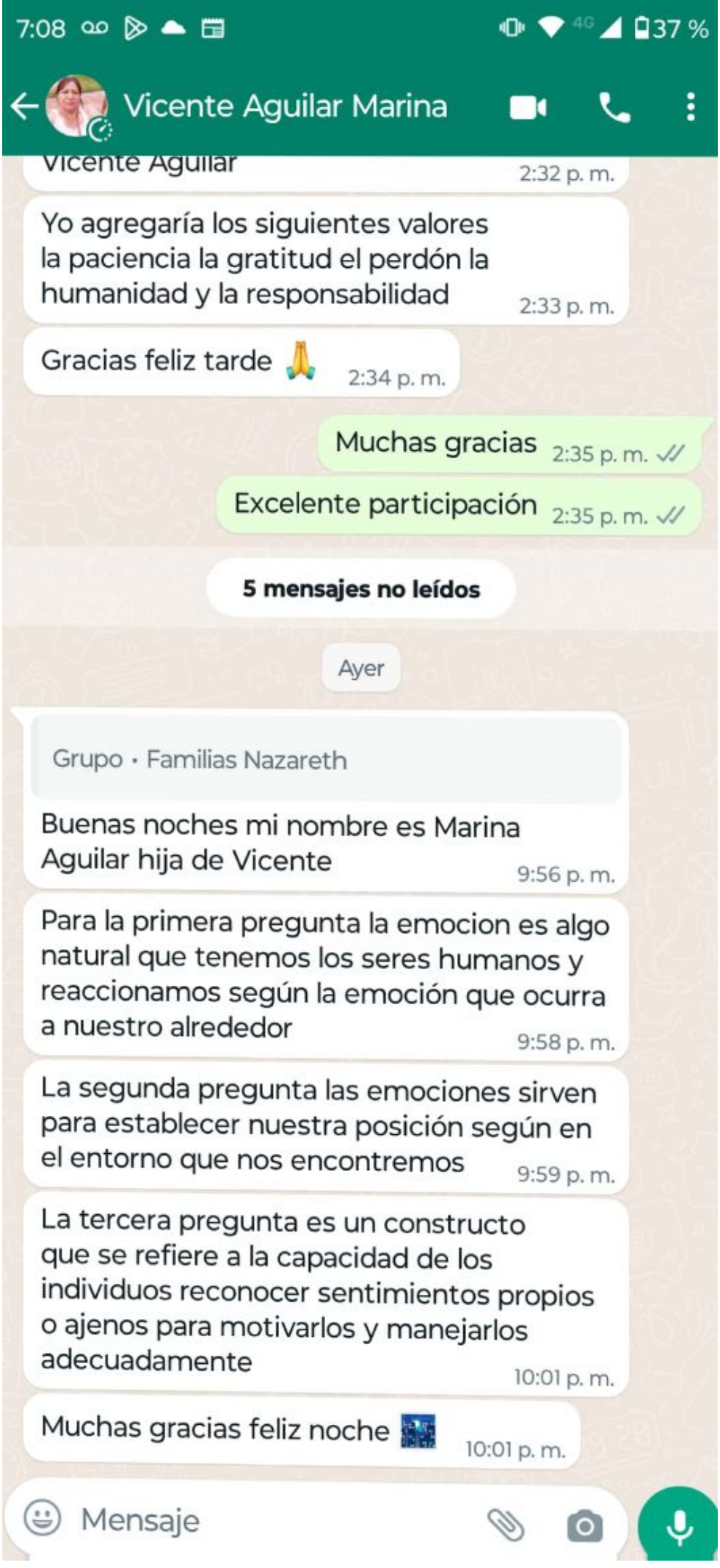
Buenas tardes familia Nazareth, gracias por compartir. 1. Las emociones son expresiones de como nos sentimos, puede ser felicidad, rabia, miedo.....2. Para que sirven las emociones? Para expresarnos y que las demás personas validen nuestros sentimientos. 3. Que es la inteligencia emocional? Creo que es aprender a expresar u controlar las emociones.
7:39 p. m.

Mensaje

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

familiar y participación en talleres de familia), se estará enviando a sus chats personales el comunicado de que el área jurídica de la Secretaria de Integración Social los estará citando antes de iniciar un proceso legal por el incumplimiento de dichos compromisos ya que se que puede entender que han dejado en abandono a la persona mayor.
NOTA: Esta información es para las redes que se encuentran inactivas del proceso de vida institucional.

12:02 p. m. ✓

👍 ❤️ 🙏 4

0:36 4:03 p. m. ✓

buena tarde apreciadas familias Nazareth, los invitamos a ver el video y responder las siguientes preguntas:
1- Mencione 2 hábitos para fomentar la inteligencia emocional en la familia.
2-¿Cuales son los tipos de inteligencia emocional?
esperamos sus respuestas, gracias a quienes participan.

4:11 p. m. ✓



❤️

+57 311 8573606 salió del grupo.

Mensaje

Powered by CamScanner

la familia a manej Ayer desacuerdos y conflictos de manera respetuosa, promoviendo el diálogo, la empatía y la búsqueda de soluciones que beneficien a todos.

Estos hábitos pueden contribuir a crear un ambiente familiar más saludable y fortalecer las habilidades emocionales de todos sus integrantes. 10:14 p. m.

Punto número (2) 10:14 p. m.

Cuales son los dos tipos de inteligencia emocional ? 10:17 p. m.

Reenviado

Los dos tipos principales de inteligencia emocional son:

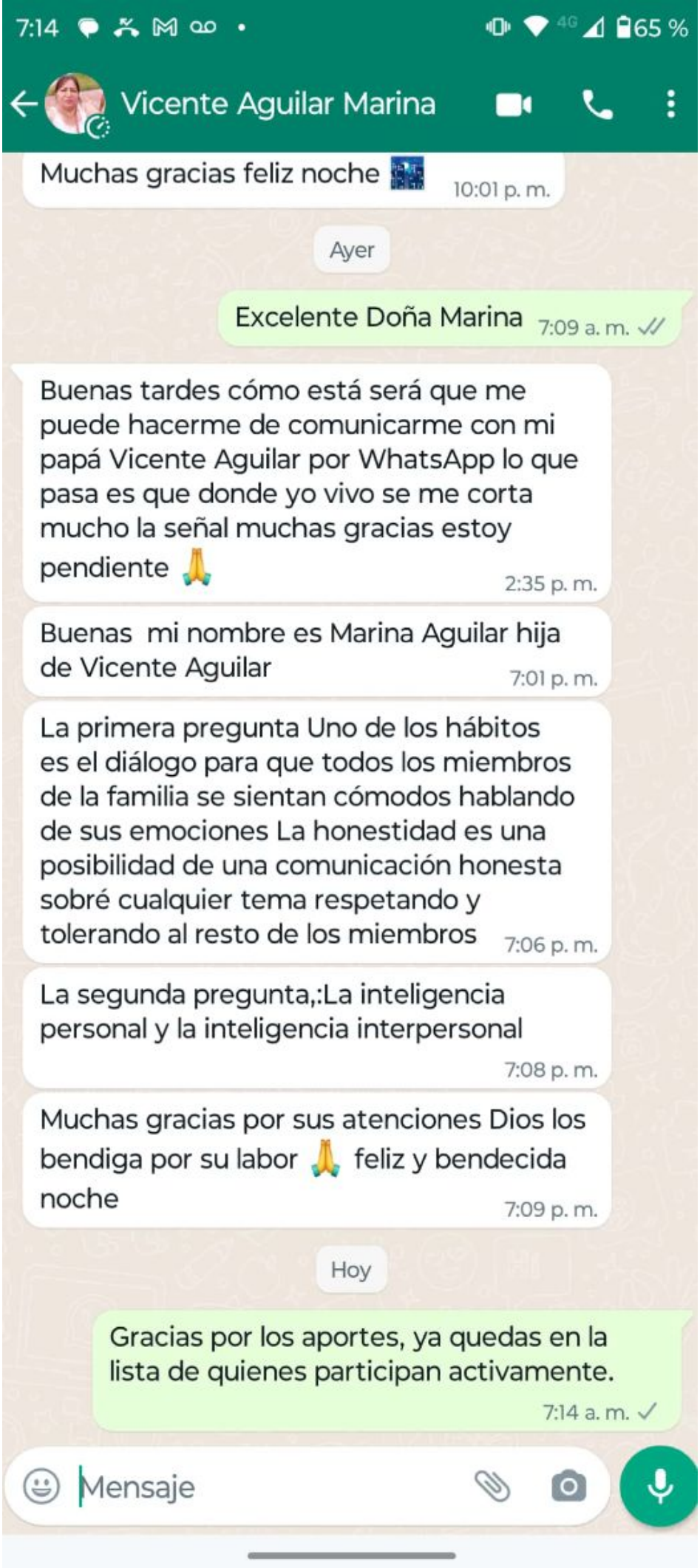
1. Inteligencia emocional intrapersonal: Se refiere a la capacidad de comprender y gestionar nuestras propias emociones, así como a tener conciencia de nuestros estados internos, metas, valores y motivaciones.

2. Inteligencia emocional interpersonal: Implica la capacidad de percibir, comprender y manejar las emociones de los demás, así como la habilidad para establecer relaciones interpersonales saludables, empáticas y efectivas.

Ambos tipos de inteligencia emocional son importantes para el bienestar personal y las relaciones sociales. 10:17 p. m.

Mensaje

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

Buenas tardes. Agradeciendo sus enseñanzas. Me permito dar respuesta a las preguntas sobre el video: 1- Mencione 2 hábitos para fomentar la inteligencia emocional en la familia.

1. No reprimir el sentimiento : Expresarlo en el mismo momento
2. Reconocer los errores y saber si una decisión es buena o mala para alcanzar una futura meta

La emoción es la expresión del sentimiento

2-¿Cuales son los tipos de inteligencia emocional?

1. Autoconciencia reconocer y cpmprender como afecta al otro
2. Autocontrol- Adaptarse a cambios
3. Empatía: -Aprender a comunicarse con las personas
4. Habilidades sociales- Entender las emociones de los demás y diferencias de las nuestras

6:03 p. m.

Soy familiar de HERNANDO GONZALEZ CHAVREZ

6:03 p. m.

Powered by CamScanner

1. Conciencia emocional: La capacidad de reconocer y comprender nuestras propias emociones, así como su impacto en nuestro comportamiento y toma de decisiones.

2. Auto-regulación: La habilidad de manejar y regular nuestras propias emociones, controlar los impulsos, adaptarse al cambio y manejar el estrés de manera efectiva.

3. Motivación: La capacidad de establecer metas personales significativas, mantener la motivación y la perseverancia, incluso frente a desafíos y contratiempos.

4. Empatía: La habilidad de comprender las emociones, necesidades y perspectivas de los demás, y responder de manera compasiva a sus experiencias emocionales.

5. Habilidades sociales: La capacidad de establecer relaciones saludables, comunicarse efectivamente, trabajar en equipo, resolver conflictos de manera constructiva y ejercer liderazgo positivo en las interacciones sociales.

Estos componentes forman parte de la compleja red de habilidades que constituyen la inteligencia emocional y son fundamentales para el bienestar personal y las relaciones interpersonales saludables.

5:56 p. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

7:11 66 %

Obdulia Moreno Sandra

que hay mensajes nuevos en el chat.
9:49 a. m.

deacuerdo gracias y disculpe pero hay Artos y por eso pregunto
9:51 a. m.


9:52 a. m.

Bueno señora 9:52 a. m.

Ayer

Grupo • Familias Nazareth

deacuerdo gracias 4:04 p. m.

Buenas tardes aquí les envío la solución del taller
1(tener sinceridad y saber escuchar
4:45 p. m.

Cuando se está comiendo o compartiendo con la familia
4:46 p. m.

2) 4:46 p. m.

-Autoconciencia
-conciencia social
-autoconciencia
4:55 p. m.

-Habilidades sociales 4:56 p. m.

Hoy

Gracias por los aportes, ya quedas en la lista de quienes participan activamente.
7:11 a. m.

Mensaje

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

7:09 66 %

Elvira Puin Marleny

Buenas tardes familia Nazareth, gracias por compartir. 1. Las emociones son expresiones de como nos sentimos, puede ser felicidad, rabia, miedo.....2. Para que sirven las emociones? Para expresarnos y que las demás personas validen nuestros sentimientos. 3. Que es la inteligencia emocional? Creo que es aprender a expresar u controlar las emociones.

7:39 p. m.

Ayer

Gracias, excelentes aportes 7:08 a. m.

2 mensajes no leídos

Grupo • Familias Nazareth

Buenas tardes familia Nazareth, gracias por compartir tan valioso material. 4:46 p. m.

Hábitos para fomentar la inteligencia emocional. 1. Priorizar el círculo del diálogo, para expresar libremente sus emociones. 2. Manejar una comunicación asertiva, para tener la capacidad de escuchar y ser empaticos con los demás. Tipos de inteligencia emocional. 1. Autoconciencia, expresar lo que se siente sin temor a ser juzgados. 2. Autocontrol, aprender a gestionar sus propios sentimientos. 3. Conciencia social y empatia. 4. Habilidades sociales.

4:50 p. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

21 de noviembre de 2023

2.No no tiene . 12:55 p. m.

3.Violencia de género es cuando subestimados las acciones que no puedan hacer ya sea hombre o mujer 12:56 p. m.

4.No afecta todo es como lo ve la sociedad hoy en día.

2 .No,Hoy en día ha Sido destacado el trabajo y la crianza de las mujeres a un falta pero ya en unos lados encontramos igualdad . 12:59 p. m.

buena tarde, gracias por su participación. 1:19 p. m.

Hoy

Buenos días 👏🏻 bendiciones para todos y para María de Jesús Hernández 7:08 a. m.

Algunos hábitos para fomentar la inteligencia emocional.

1.Ser Asertivo
2.Tener empatia por los demás.
3.Tener autocontrol.
4.Identificar las emociones (fortalezas, debilidades).

2.Pregunta.
-Empatia
-Autocontrol
-Autorregulación
-Autoconciencia. 7:16 a. m.

Powered by CamScanner

11:29 46 %

Fidela Baquero Omar

Gracias por la participación 10:00 a. m.

Lunes

 10:04 a. m.

Hoy

Grupo · Familias Nazareth

Buenos Días:

Hábitos que Fomentan La Inteligencia Emocional en la Familia:

· Priorizar Círculo de Diálogo de Emociones.

· Manejar La Comunicación Acertiva.

· Cada Miembro Debe Manejar Sus Emociones.

· Coherencia y Reconocimiento Acerca de la Responsabilidad Cuando Nos Equivocamos.

Tipos de Inteligencia Emocional:

· Autoconciencia al Entendernos a Nosotros Mismos.

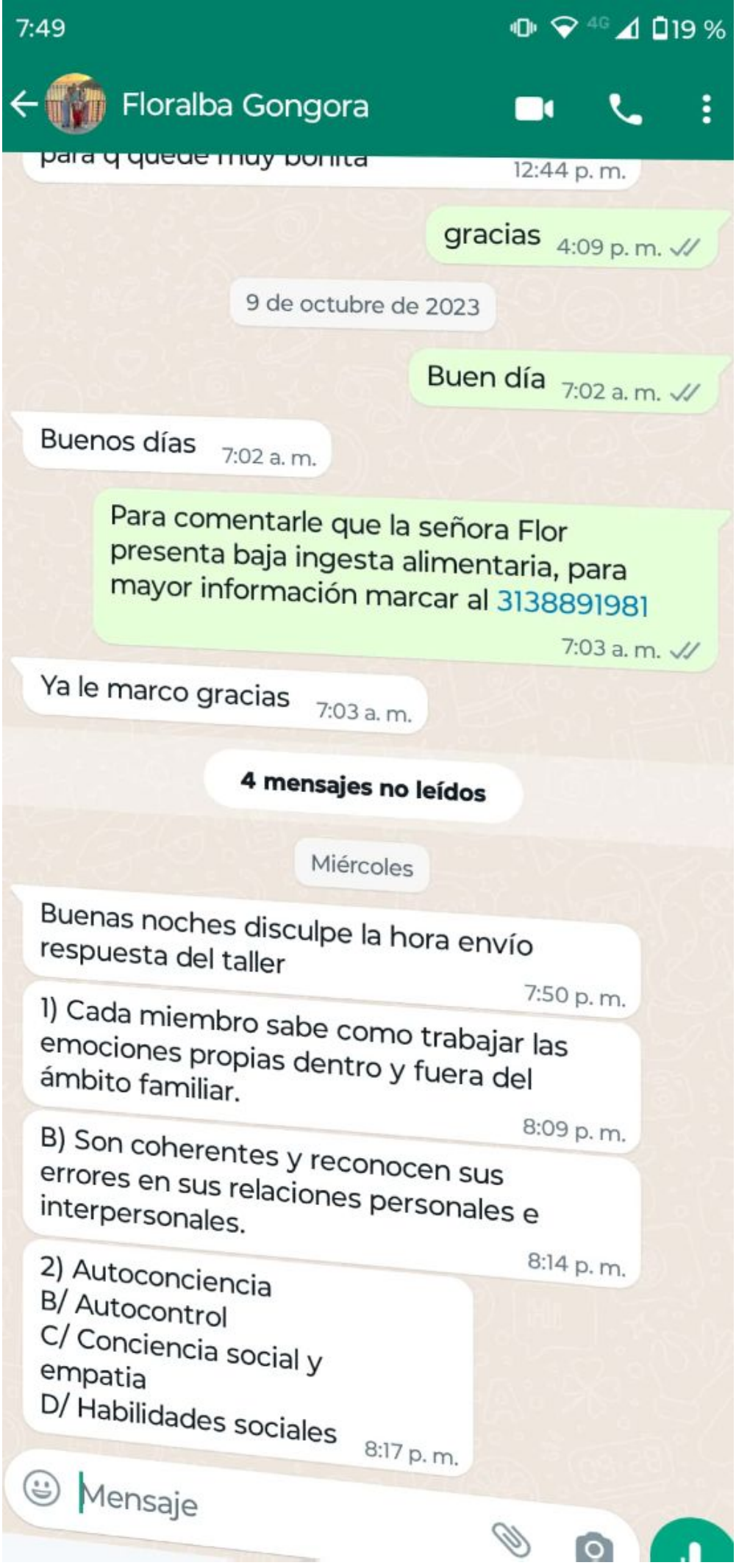
· Autocontrol Motivarse, Conseguir Metas y Manejar el Estres.

· Conciencia Social y Empatía Elevando el Coeficiente Emocional.

· Habilidades Sociales. 9:21 a. m.

Mensaje

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

Grupo · Familias Nazareth

Las emociones nos sirven para aprender a reaccionarnos con los demás como también aprender a acercarnos a nosotros mismos y con los demás 1:11 p. m.

gracias por la participación 1:21 p. m.

Grupo · Familias Nazareth

La inteligencia emocional es la capacidad y la habilidad que tenemos para lograr nuestros objetivos 1:30 p. m.

🙏🏼 2:54 p. m.

2 mensajes no leídos

Miércoles

Grupo · Familias Nazareth

1. Priorizar el diálogo en la familia....mantener relaciones familiares saludables y positivas....tener una comunicación abierta y respetable 6:18 p. m.

Grupo · Familias Nazareth

2. Los tipos de inteligencia emocional la autoconciencia ...automotivacion...inter personal ...corporal 6:21 p. m.

Mensaje

Powered by CamScanner

Lunes

Buenos dias dras.
Doy respuesta taller emociones.

1. Es la reacción del ser humano a determinadas vivencias . Tienen que ver con el sistema nervioso.
2. ParA adaptarse a las situaciones de la vidA y tener la capacidad para manejar las.. sortearán.
3. Tener mucha sabiduría y tranquilidad para afrontar y manejar una emoción.

Gracias.
Elsa castro, hija de la sra ana tulia castro.
Dios los bendiga. 🙏

10:39 a. m.

Miércoles

Buenas tardes.
Doy respuesta taller de emociones (después de escuchar video).

1. A. cada miembro de la familia sabe como trabajar las emociones propias dentro y fuera del ámbito familiar.

B. Manejar una comunicación asertiva como parte de la educación emocional.
2.A.Autoconciencia.
B. Autocontrol.
C. Conciencia social.
D. Habilidades sociales.
Gracias
Elsa castro
Hija de sra ana tulia castro.
Dios los bendiga.

3:05 p. m.

buena tarde, gracias por su participación.

4:25 p. m.

Powered by CamScanner